



LANDKREIS EICHSFELD

Pressemitteilung

Nr. 2018 / 078

Heilbad Heiligenstadt, den 24.08.2018

Kurse an der Kreisvolkshochschule Eichsfeld

Tattva Yoga ab 03.09.2018

Ab Montag, den 03.09.2018 bietet die Kreisvolkshochschule Eichsfeld in Heilbad Heiligenstadt und in Leinefelde Tattva Yoga zur Gesundheitsförderung im Nachmittags- und Abendbereich an. Die auszuführenden Übungen werden von entspannenden und tiefenwirksamen Meditationen begleitet und fundiert erläutert. Das Angebot ist für Anfänger und Yoga-Erfahrene gleichermaßen geeignet. Über das Mitbringen hilfreicher Materialien informieren sich Interessierte in der Kreisvolkshochschule Eichsfeld. Es sind je 10 Termine vorgesehen. Die Dozentin bietet ab dieser Woche auch Kurse für Tiefenentspannung Yoga Nidra an.

Powerpoint ab 03.09.2018

An der Kreisvolkshochschule Eichsfeld in Heilbad Heiligenstadt kann ab Montag, den 03.09.2018 um 18:00 Uhr ein EDV Kurs zum Thema Präsentieren mit Powerpoint besucht werden. Das Format geht über fünf Abende und wird montags und mittwochs durchgeführt. Grundkenntnisse im Umgang mit dem PC müssen vorhanden sein.

Ayurvedische Herbstküche am 03.09.2018

Ein Kochkurs für die ayurvedische Herbstküche hat die Kreisvolkshochschule Eichsfeld in Leinefelde am Montag, den 03.09.2018 um 17:45 Uhr im Angebot. Es ist Zeit für leichten Genuss und das Erleben der indischen Gewürzvielfalt. Es fallen Zusatzkosten für Zutaten in bar am Kursabend an.

Gitarrenkurse ab 04.09.2018

In der Kleingruppe können Interessierte das Gitarrenspiel an der Kreisvolkshochschule Eichsfeld in Heilbad Heiligenstadt ab Dienstag, den 04.09.2018 um 19:30 Uhr erlernen. Es werden Kurse für Anfänger und Fortgeschrittene angeboten und das einfache Akkordspiel präsentiert. Das eigene Instrument ist mitzubringen.

Anmeldung und Information

Kreisvolkshochschule Eichsfeld

**Holbeinstraße 16
37308 Heilbad Heiligenstadt
Tel.-Nr.: 03606 / 520 690**

**Konrad-Martin-Straße 101
37327 Leinefelde-Worbis
03605 / 51670**

Internet: www.kvhs-eichsfeld.de