



LANDKREIS EICHSFELD

Pressemitteilung

Nr. 2018/093

Heilbad Heiligenstadt, den 26.09.2018

Kurse an der Kreisvolkshochschule Eichsfeld – Heilbad Heiligenstadt

Hypnose und Mentaltraining ab 10.10.2018

Ein Kurs zum Thema Hypnose und Mentaltraining bietet die KVHS Eichsfeld in Heilbad Heiligenstadt ab Mittwoch, 10.10.2018 um 18:00 Uhr an. Es werden Techniken vermittelt, die es ermöglichen Unruhe, Angst und Stress wirksam eigenständig zu begegnen. Für die 3 Abende sind Schreibzeug, Wolldecke, dicke Socken, kleines Kissen mitzubringen.

Gesundheit für Körper und Seele ab 11.10.2018

Die KVHS Eichsfeld hat ab Donnerstag, 11.10.2018 um 19:00 Uhr in Heilbad Heiligenstadt einen weiteren Gesundheitskurs zur Entspannung und Bewältigung von belastenden stressigen Situationen. Es werden an zwei Abenden ganzheitliche Tipps und Übungen praxisnah angewandt.

Anmeldung und Information

Kreisvolkshochschule Eichsfeld
Holbeinstraße 16
37308 Heilbad Heiligenstadt
Tel.-Nr.: 03606 520 690
Internet: www.kvhs-eichsfeld.de