



LANDKREIS EICHSFELD

Pressemitteilung

Nr. 2017 / 083

Heilbad Heiligenstadt, 15.08.2017

Kurse an der Kreisvolkshochschule Eichsfeld-Leinefelde

Englisch B2 ab 17.08.2017

Am 17.08.2017 um 18:30 Uhr startet der Englischkurs Club B2 in Leinefelde. Hierfür werden Kenntnisse im Niveau B2 vorausgesetzt. Verschiedenste mündliche und schriftliche Situationen des Alltags werden trainiert. Der Kurs arbeitet in einer Kleingruppe ab 4 Teilnehmern und strebt langfristig die Prüfung FCE (Niveau B2) der University of Cambridge an. Unentschlossene können die kostenlose Sprachberatung des Hauses nutzen.

Gesunder Rücken! - ab 21.08.2017

Um das Thema Rücken dreht sich ein Gesundheitskurs der Kreisvolkshochschule Eichsfeld ab 21.08.2017 um wahlweise 17:00 Uhr oder 18:00 Uhr. Wirbelsäulengymnastik und funktionelles Muskeltraining werden mit bewusster Atmung verbunden. Ziel der Kurse ist die Vorbeugung von Rückenbeschwerden und eine allgemeine Gesundheitsförderung. Das Angebot umfasst je 12 Abende.

Anmeldung und Information

Kreisvolkshochschule Eichsfeld
Leinefelde
Konrad-Martin-Straße 101
Tel.: 03605 5167 0
Internet: www.kvhs-eichsfeld.de