



LANDKREIS EICHSFELD

Pressemitteilung

Nr. 2018/099

Heilbad Heiligenstadt, den 19.10.2018

Kurse an der Kreisvolkshochschule Eichsfeld-Leinefelde

Autogenes Training ab 29.10.2018

Die Kreisvolkshochschule Eichsfeld bietet ab Montag, den 29.10.2018 um 18:30 Uhr in Leinefelde den Kurs "Autogenes Training", eine klassische, bewährte und anerkannte Entspannungstechnik an. An neun Kursabenden werden die Grundlagen sowie theoretische Unterweisungen und ausführliche praktische Übungen fundiert vermittelt.

Ayurvedische Winterküche am 29.10.2018

Am Montag, den 29.10.2018 ab 17:45 Uhr können kulinarisch Interessierte einen Kochkurs für indische Küche an der Kreisvolkshochschule Eichsfeld in Leinefelde besuchen. Die ayurvedische Küche ist mit ihren besonderen Zutaten ein Fest für die Sinne und bringt neue Ideen in den eigenen Haushalt. Eine Voranmeldung ist erforderlich. Neben Kursgebühren fallen für die Bereitstellung der Zutaten weitere Kosten an, welche an der Abendkasse zu entrichten sind.

Anmeldung und Information

**Kreisvolkshochschule Eichsfeld
Leinefelde
Konrad-Martin-Straße 101
37327 Leinefelde-Worbis
03605 51670
Internet: www.kvhs-eichsfeld.de**