



# LANDKREIS EICHSFELD

## Pressemitteilung

**Nr. 2018/118**

Heilbad Heiligenstadt, den 21.12.2018

### **Kurse an der Kreisvolkshochschule Eichsfeld-Leinefelde im Januar 2019**

#### **English Club B2 ab 08.01.2019**

An der Kreisvolkshochschule Eichsfeld in Leinefelde beginnt am 08.01.2019 um 18:30 Uhr ein Englischkurs für Interessenten mit guten Vorkenntnissen, die die Sprache sicher in Alltag und Beruf anwenden wollen. Inhalt des Kurses ist die Erweiterung und Vertiefung des allgemeinen und des Business Vokabulars sowie der grammatischen Kenntnisse. Es werden die verschiedensten mündlichen und schriftlichen Situationen des Alltags trainiert. In dem Kurs können Materialien bzw. Probleme aus dem täglichen Umgang mit der Fremdsprache mitgebracht werden. Der Kurs erstreckt sich über 10 Abende und setzt Sprachkenntnisse im Niveau B2 voraus. Für Interessenten, die sich über ihre Sprachfertigkeiten im Unklaren sind, wird ein kostenloser Einstufungstest in Verbindung mit einem Beratungsgespräch empfohlen. Wenden Sie sich diesbezüglich bitte an die Mitarbeiter der Kreisvolkshochschule Eichsfeld in Leinefelde!

#### **Tattva Yoga® am Nachmittag ab 16.01.2019**

Ab Mittwoch, den 16.01.2019 um 15:30 Uhr bietet die Kreisvolkshochschule Eichsfeld in Leinefelde einen Kurs „Tattva Yoga®“ über 10 Veranstaltungen an. Das Angebot ist für Anfänger und Yoga-Erfahrene gleichermaßen geeignet. Interessenten werden gebeten, vor ihrer Anmeldung, sich telefonisch mit der Kreisvolkshochschule Eichsfeld in Verbindung zu setzen!

#### **Tattva Yoga® Nidra am Freitagabend ab 18.01.2019**

An der Kreisvolkshochschule Eichsfeld in Leinefelde beginnt am 18.01.19 um 17:30 Uhr ein Yogakurs über 10 Abende, der sich der Tiefenentspannung widmet. Die Tattva Yoga Nidra-Übungspraxis ist hervorragend geeignet, um z. B. nach einer Arbeitswoche sehr effektiv und nachhaltig zu entspannen. Der Kurs ist für Anfänger und Yoga-Erfahrene geeignet. Interessenten werden gebeten, vor ihrer Anmeldung, sich telefonisch mit der Kreisvolkshochschule Eichsfeld in Verbindung zu setzen!

#### **Anmeldung und Information**

Kreisvolkshochschule Eichsfeld  
Leinefelde  
Konrad-Martin-Straße 101  
37327 Leinefelde-Worbis  
Tel.: 03605 51 670  
Internet: [www.kvhs-eichsfeld.de](http://www.kvhs-eichsfeld.de),